

CAMAMIL·LA

(*Santolina magonica Romo*)

La camamil·la és un arbust que, com pots veure, té un parell de troncs. I si et fixes fa flors. Si mous un poc la planta amb la mà i l'ensumes, podràs comprovar que fa molt bona olor.

El color de les fulles és entre verd aigua i verd turquesa. Si les toques comprovaràs que la textura de les fulles és suau.

Les fulles són alternes, són molt petites i costen molt de veure però si observes bé podràs veure que també són oposades; és a dir, que estan una davant l'altra.

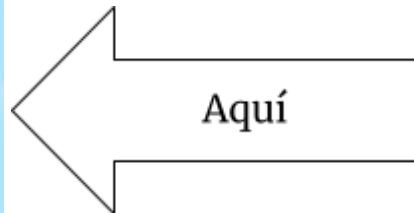


És una planta herbàcia i serveix per fer infusions.

Si fas una pasta i te la poses als cabells els torna més rossos.



Les podeu trobar a les Illes Balears.



Afegir info sobre l'hàbitat.

És medicinal i serveix per: reduir el nivell de colesterol, lluitar contra els bacteris, és digestiva, redueix el nivell d'estrès, redueix el nivell de sucre(diabetis) i prevé el càncer de mama.

A més a més ajuda a: la conjuntivitis, la bronquitis, les cremades, l'estomatitis, la faringitis, la febre, la tos improductiva, el refredat comú, la dermatitis, les lesions de la pell i a dormir-se.

Gràcies per tot

Jana Coetzer i Lola Camps 🙄