

ROMANÍ

Rosmarinus Officinalis

¡Hola!

Senyor/a, nin/a... benvinguts al nostre jardí forestal.

Veuràs que si poses la mà damunt el romaní, el toques i l'ensumes té un aroma peculiar, perquè és una planta aromàtica. I saps per què el romaní fa aquesta olor? El romaní té aquesta olor gràcies a les glàndules que posseeix a les seves fulles que contenen olis essencials i li donen aquesta fresca i forta olor.

És un arbust molt conegut gràcies als seus usos culinaris i medicinals.



Usos culinaris: es pot posar al peix al forn, carn, i l'arròs i altres menjars, però aquests són els més coneguts. Les parts que més s'utilitzen són les fulles i a vegades les flors, ja sigui per medicina o per menjar.



Usos medicinals, ara et direm totes les

coses que cura el romaní o sigui que ... *prepara't!*

És una planta que ajuda a circular millor la sang del cervell, també proporciona més resistència física. I, a més, té una funció antireumàtica que rebaixa els dolors de la menstruació; o sigui que ja ho saps, si tens algun familiar malalt, dona-li romaní, perquè hauries de saber que també cura els constipats! El romaní se sol utilitzar en forma d'oli o etanol que és alcohol.

Saps a quin any el romaní va salvar una vida? A l'antic Egipte ja s'utilitzava per curar. En **Ramón Llull**, l'any 1330 va salvar la vida d'un malalt donant-li romaní.

Ara et mostrem algunes fotos que són com la planta que tens davant. Si t'atraques veuràs que són iguals.



Aquesta és la flor. Molt xula, a que sí?

Aquest és l'arbust complet.





I finalment la foto de la seva llavor molt corbada i petita.

Hàbitat: es troba des del nivell de la mar fins als 3500 metres d'altitud. No resisteix molt al fred. I és molt fàcil de trobar tant a muntanyes seques com humides.

!

Aquí teniu un enllaç a la viquipèdia

https://ca.wikipedia.org/wiki/Oli_essencia

Ara mostram els amics i enemics del romaní, és a dir, els pol·linitzadors i els animals que l'ataquen.



La flor del romaní atrau als pol·linitzadors com les abelles i vespes.

Pero com cada planta té uns enemics ... en aquest cas són les cabres



Finalment gràcies per la vostra atenció.



Lola Schouten Roca i
Adrià Machado López