



La cuina utilitza Oli d'oliva i Oli de Girasol Alt oleic per cuinar i Oli d'Oliva Verge Extra per trempar en cru.

Els menús van acompanyats de pa moreno o integral i aigua.

Les fruites de temporada d'aquest mes són: nectarina, poma, pera, plàtan.

12	13	14	15	16
LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES (ceba, pebres, tomàtiga, pastanaga i bledes) (1)	ARRÓS AMB SALSA DE TOMÀTIGA (ceba, pastanaga, all, lloret i tomàtiga)	ENSALADA DE PASTA (pasta tricolor, blat de les índies, olives i tonyina) (1,3,4)	PURÉ DE CARABASSÍ (carabassí, porro, ceba i patata)	ENSALADA DE PATATA (patata, pastanaga, pèsols i ou bullit) (3)
CROQUETES DE POLLASTRE (1,2,3,4,6,7,12)	FOGONERO A LA PLANXA AMB PICADA (all, julivert i llimona) (2,4,14)	PITRERA DE POLLASTRE AL FORN	TRUITA DE PATATA I CEBA (3)	LLUÇ AL FORN AMB ANET (2,4,14)
ENSALADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, pastanaga, blat de les índies)	MONGETES TENDRES SALTEJADES AMB ALL	TOMÀTIGA TREMPADA AMB OLIVES	ENSALADA TROPICAL (lletuga, tomàtiga i pinya)	ENSALADA AMB CRÉIXENS (lletuga, créixens, tomàtiga i blat de les índies)
FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Puré de pastanaga i truita amb xampinyons / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Tabulé de cuscús amb cigrons / Fruita	IOGURT NATURAL (7) <i>Suggeriment de sopar:</i> Salmó amb arròs i bròquil / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Hamburguesa amb patata, ceba i tomàtiga / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Pizza casolana / Fruita
19	20	21	22	23
ARRÓS 3 DELICIES (mongetes tendres, pastanaga, pèsols i pernil cuit) (6,7,12)	TRAMPÓ AMB CIGRONS		ESPAGUETIS INTEGRALS AGLIO E OLIO (1,3,7)	PURÉ DE MONGETES BLANQUES
RABES DE CALAMAR A L'ANDALUSA (farina de blat) (1,2,4,14)	PITRERA DE POLLASTRE AL FORN		FOGONERO AL FORN (2,4,14)	TRUITA A LA FRANCESA AMB PERNIL (3,6,7,12)
ENSALADA AMB OLIVES (mezclum, tomàtiga i olives)	PURÉ DE PATATA CASOLA	FESTIU	TOMÀTIGA TREMPADA AMB ORENGA	ENSALADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, pastanaga i blat de les índies)
FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Ou bullit amb patata, pèsols i pastanaga / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Molls i cuscús amb carabassí i albergínia / Fruita		FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Filet d'indiot amb quinoa i xampinyons / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Coca de verdures amb sardines / Fruita
26	27	28	29	30
LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES (ceba, pebres, tomàtiga, pastanaga i bledes) (1)	ARRÓS DE PEIX (2,4,14)	MACARRONS INTEGRALS A LA PIZZAIOLA (ceba, tomàtiga, alfàbrega, orenga i julivert) (1,3)	PURÉ DE CARABASSA (carabassa, porro, ceba i patata)	PAELLA DE CARN I VERDURES
SALSITXES DE PORC (6,7,12)	TRUITA DE PATATA I CARABASSÍ (3)	FOGONERO AL FORN (2,4,14)	ESTOFAT D'INDIOT	LLUÇ PANAT (ou i pa ratllat) (1,2,3,4,14)
PATATA ROSTIDA	ENSALADA AMB TONYINA (mezclum, pastanaga i tonyina) (4)	ENSALADA ESTIVAL (lletuga, tomàtiga, blat de les índies i olives)	PATATA I VERDURES (ceba, pastanaga, brou i aromàtiques)	TOMÀTIGA TREMPADA AMB ALFABREGA
FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Ensalada amb crostons i lluç a la planxa / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Mongetes pintes amb verdures i cuscús / Fruita	IOGURT NATURAL (7) <i>Suggeriment de sopar:</i> Arròs amb carabassí, pebre vermell i truita / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Cigrons amb trampó i pa pagés / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Tortilles mexicanes amb pollastre i verdures / Fruita



BENVINGUTS AL MENJADOR

Import Mensual	94,78 €
Vals diaris	7,45 €
La quota s'abonarà de l'1 al 5 de cada mes	

SI NECESSITA INFORMACIÓ DEL AL·LÈRGENS CONTINGUTS EN EL MENÚ CONTACTI AMB LES OFICINES.